



UNIONE EUROPEA
Fondo europeo di sviluppo regionale



Ministero della Salute



REGIONE SICILIA



Programma: Azione 1.1.5-PO FESR 2014-2020

Codice Progetto: 087490210350

CUP: G39J18000650007

Titolo progetto: BrainHeart- Sistemi intelligenti per la prevenzione delle malattie cardiovascolari

Principal Investigator:

Hub Coordinator: Medilink S.R.L.

Spokes: C.N.R. ISASI- IRCCS Centro Neurolesi Bonino Pulejo- Occupazione e Solidarietà S.COOP- Università degli studi Enna Kore

Finanziamento totale: € 1.983.800,00

Quota Centro Neurolesi Bonino Pulejo: € 310.300,00

Periodo: 21/12/2019- 30/09/2023



UNIONE EUROPEA

Fondo europeo di sviluppo regionale



Ministero della Salute



REGIONE SICILIA



DESCRIZIONE PROGETTO

Il progetto BrainHeart (BHP) è stato strutturato per ottimizzare l'impatto socioeconomico della spesa sanitaria nazionale sulla società (PO FESR 2014/2020 - Azione 1.1.5. - Codice Progetto n. 08749021035). Considerata la crescente percentuale di soggetti affetti da malattie cardiovascolari (CDV), il BHP propone una soluzione tecnologica in grado di supportare il paziente nel programma di prevenzione CVD attraverso programmi personalizzati di attività fisica e nutrizione. Questo studio attesta l'efficacia dell'app mobile "Brainheart" per la meditazione Mindfulness BCT e l'accettazione dell'impegno terapeutico per prevenire le malattie cardiovascolari. I nostri risultati hanno suggerito che tutti i punteggi erano significativamente migliorati nel gruppo sperimentale, dimostrando l'efficacia della Mindfulness tramite il programma Brainheart. BHP ha raggiunto i risultati attesi attraverso la realizzazione di un progetto altamente prodotto tecnologico innovativo. L'app Brainheart con i relativi servizi fisici e mentali costituisce un'opportunità tecnologica integrata per la prevenzione delle malattie cardiovascolari nell'anziano, consentendo sia un miglioramento del benessere psico-fisico che la prevenzione dei rischi di malattia.